



Yamaha 長笛俱樂部 ~知無不言長笛大小事

文. 林仁斌老師(知名長笛演奏家/節慶長笛樂團團長)

談抖音的訓練方法與品味

談到抖音 (Vibrato)，想必是許多演奏者由初學至進階程度的練習必經過程～

談名詞翻譯與定義

在台灣早期的管樂教本中，雖然都是「Virabto」，但不同的教材卻稱呼抖音 (Vibrato) 為「揉音」或「腹震音」…等不同翻譯。

不過筆者認為抖音 (Vibrato) 不論管、弦樂器，其目的就是為了創造更具有表現力、人性化的音色表現與層次，因此筆者選擇採取與弦樂器相同之翻譯名稱～「抖音」，目的是希望此一統一之翻譯名詞，能有利於任何樂器的學習者辨識此名詞之定義，不需在翻譯的字詞上多作爭端。

何謂抖音？

如果大家看過弦樂器演奏者的抖音 (揉弦) 方式，相信便對於抖音有了一定的認識：這種藉由手指上下抖動揉弦的動作，創造了聲音在音準上的高低變化，進而產生「不同密度」、「不同層次」與「不同音準」之變化，而演奏者進一步利用這幾個不同變化，創造出自我獨特的音樂內涵。

了解技巧～先破壞再建設！

既然提到了弦樂器演奏者的抖音 (揉弦) 方式，我們必須正確理解的就是：抖音其實是必須先經歷了「先破壞再建設」的過程，才能「破繭重生」的重要音樂表現手法。

練習抖音，管樂學習者必須充分利用腹部支撐、喉部肌肉操縱速度與嘴唇口風音色控制等幾項大原則，進行抖音的音準與音色幅度的掌控。

符合物理性的練習方法

根據物理特性，擺動的物件如果「振幅越大，則速度越慢；振幅越小，則速度越快。」所以初始練習時，不用太介意明顯的音準波動，可以多注意在不同的速度控制與音色深度的練習。

例如筆者曾在著名的長笛大師崔佛.懷 (Trevor Wye) 授課時，他解釋道對於抖音的建議是最快值 (maximum) 大約是每秒鐘大約6-7下，也就是節拍器設定四分音符為60時，直接抖6次。不過多年經驗下來，筆者誠心建議練習時，應設定節拍器為120，每拍抖3次，可以達到更加精準地練習，算是對當年跟 Trevor 老師學習的一項練習心得回饋。



英國長笛大師崔佛.懷 (Trevor Wye)

練習方法一、速度先決

先前提過，抖音是一個「先破壞再建設」的過程，所以在知道如何控制抖音上下波動的幅度後，可以直接開啟節拍器，設定四分音符為60，每拍直接抖3下，這樣一來速度不快，也能聽清楚自己在吹什麼。

逐漸將節拍器隨著自己的演奏控制力提昇，一點點地增加（例如：64, 68, 72...），直至速度可達每拍120（抖3下）為止，便已相當夠水準。

練習方法二、音色先決

上面第一個練習方法是「速度先決」，抓緊速度練習比較傾向肌肉性訓練的鍛鍊；但第二種方法比較講究音色的控制，在演奏時不追求最快速，而是注重音色與音準的控制，務必追求每一次抖動的幅度與音色接在掌控之中。

此種練習方法雖然短時間內看不見速度的增長，不過隨著音色的控制力加強，將可輕鬆跟上越來越快的速度，大家不妨試試「基礎慢練」所帶來的驚人效果～

練習方法三、綜合練習～「聲音的方向性」

第三項練習方法，是開始注重聽感，注意「聲音的方向性」。

凡是聲波的抖動，必留下痕跡與方向性，此時如果仔細聆聽自己的演奏，應該能夠注意到何時是聲音的「最高點」與「最低點」，透過掌控這兩點，便能表現出各種情緒，例如：「悲傷」、「嘆息」、「歡樂」、「興奮」…不同之聲音情緒。

談抖音密度的聽感與訓練

讓筆者舉三個學習游泳的划水動作來比喻抖音：

- 初學游泳者能從加速划水中獲得動力，但是當動作放慢時，新手就可能划空、吃不住水了，所以便沉了下去。
- 水準高的人能在慢動作中划住、拉住水，即所謂的“黏住”水。最小加速打水、划水、蹬夾水，就是指獲得持續動力中的那個最小、最慢的打、划、蹬夾水的加速度。
- 最小加速度，讓我們的基本功更牢、更扎實，使打水、划水、蹬夾水更“實”。（創造最為省力與最具效率的水中前進速度）



想像在水中能以最有效率的方式「拉住水」，才能確實掌握聲音的波動

故抖音的音色體會，在初學者與進階演奏者身上，完全是兩樣情…

唯有不斷地練習，才能逐漸領略用氣的「數量」≠「力量」，「速度」≠「力度」，才能逐漸拉高自己的演奏水準。

基本練習不抖音

經常被詢問：「吹奏時要不要加抖音？」，這是一個很難直接給標準答案回答的問題。首先，好的音樂必須具備良好的歌唱性與層次，所以各位聽各領域的傑出的演奏家（鋼琴家除外），一定具備著非凡的抖音技術。

但是一段感人肺腑的演奏，卻未必包含著抖音。也就是：一流的演奏家懂得選擇「抖音」與「不抖音」，懂得利用聲音的「方向性」與「層次」，塑造張力與音樂氣氛，讓人感動落淚。故筆者自己練習與教導學生時，一律是「不抖音」開始。

從聲音的最初開始，面對最乾淨的音色，未來隨著程度逐漸進步，一點一點增加抖音訓練，最終找到自己的品味與音樂觀。

請聆聽帕胡德這首柴可夫斯基的歌劇聲樂詠嘆調作品，他的許多的音樂表現細膩，他的抖音方式極為接近人聲歌唱：

Tchaikovsky · Lenski's Aria from Eugene Onegin

<https://www.youtube.com/watch?v=Uykn2ShrC8w>

最後建議：

文字敘述抖音方法，其實相當不易，但如果讀者們用心閱讀，應該能夠從中找到許多關鍵字詞與筆者想傳遞之觀念與想法，從這樣的出發點去探索，您就已經成功一半了！

筆者的最後建議是：廣泛地聆聽各種音樂。

至於原因，等你/妳實際認真聽超過 1000 張唱片時，就能明白了～

長笛演奏家/管弦樂團指揮
林仁斌老師

教學經歷
國立新竹教育大學音樂系
私立真理大學音樂應用學系
華泰王子飯店音樂欣賞講座
中華民國監察院音樂欣賞講座
SONY 數位教室音樂欣賞講座
信義學堂音樂欣賞講座
政府機關音樂比賽評審
台北市蘭雅國中管弦樂團指揮
節慶長笛樂團指揮



活動資訊:

2015 Yamaha 音樂祭即將與高雄管樂節結合，活動現場會有 Yamaha 高階樂器陳列試奏外，還有 Yamaha 小號代言人杉木馨以及 Yamaha 薩克斯風代言人蔡佳修演出精彩的協奏曲，曲目精彩，歡迎大家購票來聆聽!!



2015 2016
12.20-3.30
Yamaha
管樂祭
Yamaha Brass & Woodwind
Festival

音樂會

2016 高雄管樂節
2.01-03 15:30-21:30
地點 | 高雄文化中心·至德堂
高雄市苓雅區五福一路67號

2.01 (晚上) | 高雄管樂節開幕音樂會 / 高雄市民管樂團
2.02-2.03 (全日) | 管樂馬拉松——特別來賓
2.02 | 杉木馨·曲目—Arutunian / trumpet concerto
2.03 | 蔡佳修·曲目—Pedro Iruiralde - Pequeña Czarda for Alto Saxophone




杉木馨 蔡佳修
©高雄管樂節購票請洽年代售票系統

管樂器展示會

台北·高雄音樂會
當日皆有展示，歡迎
自備吹嘴現場試奏。

豎笛
YCL35R
新上市

薩克斯風
YAS822L
維修後設計

薩克斯風
YAS75E02SP
須川廣也選定品
(僅高雄場)

小號
YTR235GH
日本限定
型號

法國號
YHR827VRD
頂級型號

低音號
YFB821
Roger Bobo
訂製型號
(圖為YFB822)

長笛
YFL997系列
全笛試奏

限量發售·新品登場

預約試奏
2015 **12.21-12.31** 單簧 CUSTOM 型號
展示試奏
2016 **01.04-01.15** 銅管樂器全系列
展示試奏
01.18-01.30 YFL200-900 長笛全系列
展示試奏(含吹嘴管)
02.15-02.26 薩克斯風全系列
展示試奏

●預約專線: 02-7741-8812 華先生
地點: Yamaha 音樂家交流中心
地址: 新北市板橋區漢雲路一號2樓

活動訂購特典 **12.20-3.30**

1. 買 Yamaha 長笛送精美萬年曆乙本
2. 買 Yamaha 管樂器(長笛除外)送潮流運動衫乙件

★更多優惠及活動資訊請參 Yamaha 活動官網或洽 Yamaha 全國經銷商索取活動DM

主辦單位——台灣山葉音樂股份有限公司·高雄市民管樂團
台灣山葉音樂股份有限公司 Yamaha Music & Electronics Taiwan Co., Ltd. 新北板橋區漢雲路一號二樓 Tel: 02-7741-8888 FAX: 02-7739-3558 http://tw.yamaha.com

『Yamaha 音樂×音樂生活新結晶』
www.yamaha.com.tw

Yamaha 長笛俱樂部-招募中!

Yamaha 長笛深受全球音樂家們一致好評，從入門到演奏的等級，不但擁有好的音質，更兼具了相當的耐耗性。為提供台灣 Yamaha 長笛使用者完整的樂器及音樂服務，我們發起了「Yamaha Flute Club 長笛俱樂部」，邀請每位擁有 Yamaha 長笛的朋友，與我們共同參與，分享音樂喜悅。

 YAMAHA 功學社山崎樂器股份有限公司 YAMAHA KHS MUSIC CO., LTD.
10457 台北市南京東路二段68號3樓 | 02-2511-8688 | tw.yamaha.com

俱樂部 長笛 Yamaha Flute Club



募集中!
全方位的音樂
及樂器服務

樂器檢修
不定期舉辦長笛健診活動
(樂器購買保固期一年內歡迎至 Yamaha 台北/台中/高雄三區服務中心做樂器調整)

Yamaha 特約經銷商購物優惠
不定期會員獨家購物優惠活動

藝文表演
每月寄發藝文電子報，Yamaha ASC 音樂家服務中心音樂活動

多元化音樂新生活
每月寄電子報，提供 Yamaha 長笛檢定、音樂小常識等相關訊息

會員專屬 Yamaha 長笛音樂會
固定半年舉辦 Yamaha flute club 會員音樂會

入會即送 Yamaha
日本限定版
「長笛吹口護片」
限量500組



- 申請辦法**
1. 申請對象僅限於 Yamaha 長笛使用者。
 2. 至 Yamaha YOM 網頁 <https://member.yamaha.com/> 登錄成為 Yamaha Online Member (YOM) 會員，並註冊購買之 Yamaha 長笛型號及序號 (請務必填入型號及序號以便原廠執行序號認證工作)，經審核無誤者，將核發會員資格及會員卡
 3. Yamaha flute club 會員卡每人限辦一張，會員資格恕無法轉讓。