

Yamaha Flute Club 長笛俱樂部 電子報 No.30



Yamaha 長笛俱樂部 ～知無不言長笛大小事

文. 林仁斌老師 (知名長笛演奏家/節慶長笛樂團團長)

1. 長笛樂器的中心點～談樂器的三點重心支撐

古云：「工欲善其事，必先利其器」，相信許多人都懂得這個道理。不過大家是否想過，怎樣才是真正拿好你手中的長笛，讓他發揮最好的音色與表現呢？

當演奏長笛的重心錯誤時，不僅容易造成樂器重心偏移而影響音色，甚至連原本上台準備好的演奏內容也大打折扣，相信是許多人有過的經驗。

雙手持笛？單手持笛？

在我們持長笛演奏過程中，大家仔細想想應該會發現，左手拿樂器時間與重要性遠遠超過右手喔～

不相信嗎？先讓我們來張「長笛之神」帕胡德 (Emmanuel Pahud) 的帥帥沙龍照～發現了嗎？其實單單左手即可拿好長笛的～

其實這只是簡單的物理的重量平衡原理：長笛左手持笛的位置，本來就接近樂器重量的中心點，因此非常容易取得平衡；而右手持笛的位置則幾乎在樂器的右側 1/3 處，重心當然是偏移掉的。

因此如果單用右手持笛，重心非常容易不穩而發生碰撞、掉落等危險狀況，建議大家盡量不要這麼做喔～



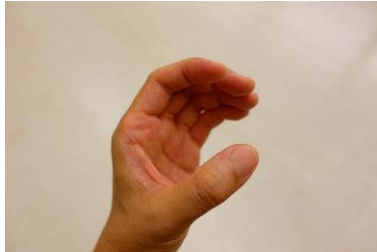
讓我們再看一張帕胡德的唱片封面：雖然這是跳躍的空中凝結靜止動作，但是大家應該已經注意到：雖然帕胡德僅以右手持笛，但是非常聰明地抓住長笛的中心點，才能放心地跳躍，讓攝影師拍攝這麼帥氣的唱片封面～

雙手與長笛的接觸點介紹

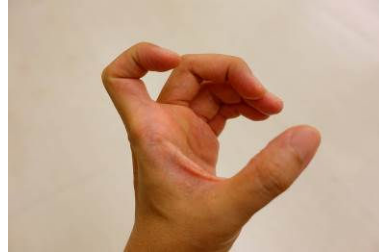
I. 左手

先談左手拿長笛的姿勢，第一步驟請大家想像左手中握住一顆小球，呈現中間空心的形狀（圖1）。第二步驟，左手食指稍微向反方向拉，呈現「勾勾」的形狀（圖2）。

1.



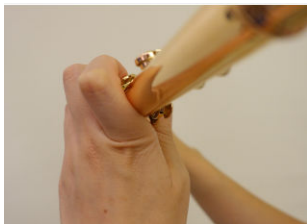
2.



接著，將長笛確實放置在食指第三關節的突起處（最具有支撐力道，圖3），然後可以試著將長笛放置於此，上下略微感受樂器重量是否確實能被左手掌握住。建議放置於左手食指第三指節（圖四），還有一個重要原因：不能影響左手食指的靈活度與活動性。

左手食指在長笛演奏上屬於非常重要的一環，如果其靈敏度受到影響，那麼之後會衍生出許多不必要的演奏問題，故建議一開始即應排除，後續練習與演奏才不易碰到問題（圖5）。

3.



4.



5.



雙手與長笛的接觸點介紹：

II. 右手

右手唯一的樂器支撐點其實僅有大拇指喔，所以大拇指的位置至關重要。

步驟一，讓我們先比個「讚」吧！



再將右手大拇指放置於長笛笛管下後緣位置，且位於食指下方；接著可以嘗試前後調整重心點，直至樂器重心穩定為止。



重要基本功：三點重心拿好長笛



如前面阿斌老師所述：許多人其實沒練好拿長笛的基本功，重心還沒拿穩，還不會走就想飛，只求快速練習，趕緊吹奏大曲子追求成就感；殊不知練習樂器，就如同人生道路一樣：你走了多少錯路，勢必先花同樣時間回到原點，再重新出發！所以這代表著，當我們不慎心急秧苗助長時，卻必須花費更多時間來改善已經定型的缺點，因此吹笛人不可不慎啊～

在拿好左手與右手的重心之後，第三個樂器重心即為「唇墊支撐」(Embouchure support)。長笛唇墊 (Embouchure) 顧名思義，為長笛與嘴唇之間的支撐墊、緩衝與施力點。





當我們確實靠好唇墊，再加上左、右手重心穩定之後，會發現重力呈現出「三角平衡」的現象：如同相機最穩固的三腳架、音樂人的三腳譜架般穩固、可靠。

常見問題 Q&A：

Q：左手大拇指可以作為重心點嗎？

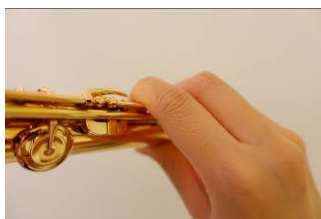
A：不行喔～如果左手大拇指一旦作為樂器的重心點之一，那麼在許多左右手互換的快速指法，以及許多 B-C、bB-C、C-#C 等等指法變化時，勢必造成樂器的晃動。進而影響音色與音準。

Q：右手小指頭能夠作為重心點嗎？

A：不行喔～右手小指頭一旦也作為樂器的重心點之一時，一旦面臨許多右手 D-E 或左右手互換例如 C-D 等指法，同樣會造成樂器過度的晃動，一樣影響音色與音準的表現。

附錄：常見持笛錯誤手勢

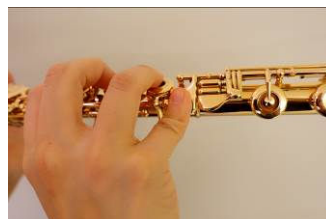
1. 右手靠在鍵柱上



2. 左手直接抓住長笛



3. 右手小指塌



阿斌老師結語：正確的練習方法，絕對會帶來良好的結果～今天介紹的樂器的「三點重心」練習方法，如果大家都能仔細注意這些小細節，那麼練習起來一定會「事半功倍」，再也不用多走冤枉路喔～

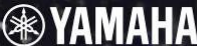
林仁斌老師 介紹

長笛演奏家/管弦樂團指揮
林仁斌老師

教學經歷

國立新竹教育大學音樂系
私立真理大學音樂應用學系
華泰王子飯店音樂欣賞講座
中華民國監察院音樂欣賞講座
SONY 數位教室音樂欣賞講座
信義學堂音樂欣賞講座
政府機關音樂比賽評審
台北市蘭雅國中管弦樂團指揮
節慶長笛樂團指揮

活動資訊：



2015 2016

12.20-3.30

Yamaha

管樂祭

Yamaha Brass & Woodwind Festival

管樂器展示會

台北・高雄音樂會
當日皆有展示，歡迎自備吹嘴現場試奏。

小號



YTR8335GH
日本限定
型號

法國號



YFR847KRD
頂級型號

薩克斯風



Z系列
YAS822UL
無純漆設計

薩克斯風



EX系列
YAS875EX03SP
須川展也訂定品
(僅高雄場)

低音號



YFB821
Roger Bobo
訂製型號
(圖為YFB822)

長笛



YFL997系列
金笛試奏

音樂會

台北場 2015.12.20

●13:30 | 木管名家重奏
吳志恒+輔大薩克斯風四重奏/樂時光單簧管四重奏/黃金長笛二重奏/透鳴單簧管重奏團/節慶長笛樂團/蔡佳修+米特薩克斯風重奏團

●16:30 | 銅管名家重奏
Klassical Brass/藝光法國號重奏團/興霸起低音銅管四重奏/北市交附管長號四重奏/愛樂銅管五重奏

●19:30 | 饒廣昭爵士五重奏

高雄場 2016.2.01-03

2.01 (晚上) | 高雄管樂節開幕音樂會/高雄市民管樂團
2.02-2.03 (全日) | 管樂馬拉松——特別來賓
2.02 | 杉本馨・曲目—Arutunian / trumpet concerto
2.03 | 蔡佳修・曲目—Pedro Inurralde - Pequeña Czarda for Alto Saxophone

◎曲目一詳情請見活動簡章
◎免費索票專線—02-7741-8812 華先生

◎高雄管樂節購票請洽年代售票系統

活動訂購特典

期間限定 2015.12.20-2016.3.30

- 買Yamaha長笛送精美萬年曆乙本
- 買Yamaha管樂器(長笛除外)送漸流運動衫乙件

預約試奏

2015.12.21-12.31 薩克斯風EX系列展示試奏
2016.01.04-01.15 新管樂器全系列展示試奏
2016.01.18-01.30 YFL209-909長笛全系列展示試奏(含吹嘴)
2016.02.15-02.26 薩克斯風全系列(含笛嘴)展示試奏

●預約專線：02-7741-8812 華先生

地點：Yamaha音樂家交流中心
地址：新北市板橋區遠東路一號2樓

★更多優惠及活動資訊請參Yamaha活動官網或洽Yamaha全國經銷商索取活動DM

主辦單位——台灣山葉音樂股份有限公司、高雄市民管樂團
台灣山葉音樂股份有限公司 Yamaha Music & Electronics Taiwan Co., Ltd. 新北市板橋區遠東路1號2樓 Tel: 02-7741-8888 FAX: 02-7739-5558 <http://tw.yamaha.com>

Yamaha 管樂祭——名家音樂會

Yamaha Brass & Woodwind Festival - Concert

2015.12.20 台北場・管樂重奏篇

◎第一場 | 木管名家重奏音樂會—13:30開演

演出團體	演出曲目	演出人員
吳志桓 & 輔大薩克斯風四重奏	1. Bacanas Brasileiras No. 5 / Heitor Villa-Lobos 2. Chattanooga choo choo / Harry Warren	 吳志桓  趙家緯  程傳忠  鄭毅  謝宜文
樂時光單簧管四重奏	1. Le petit nègre / C. Debussy ; arr. L. AGA 2. Estampas Criollas / B. Lockhart ; arr. J. Montilla I. Merengue II. Bambuco III. Valse IV. Joropo	 王威傑  林慶安  陳遵弘  葉琇青
黃金長笛二重奏 ~真假巴洛克	1. Trio for two flutes and cello / Carl Philip Stamitz 2. Over the moat / Gary Schocker	 林一琦  許鶴齡 (大提琴: 萬靜伶)
透鳴單簧管重奏團	1. Molly on the Shore / P. Granger 2. 那些年我們彈過的鋼琴曲 / 高承胤	 高承胤  黃佳羽  楊曼君  章晏肇
節慶長笛樂團	1. Cioccolata d'amore & Gelato con caffè / Ito Yasuhide 2. March "The stars and stripes forever" / Philippe Sousa	 林仁斌  周欣穎  蔡詩恬  鄭宇泰
蔡佳修 & 米特薩克斯風重奏團	1. Le quattro stagioni- L'Inverno for Saxophone Quintet / Antonio Vivaldi ; arr. Maiko Shioyasu 2. 日劇家族遊戲 / 本多俊之	 蔡佳修  陳冠文  陳力鋒  李宗澤  張正彥

◎第二場 | 銅管名家重奏音樂會—16:30開演

Klassical Brass	1. Brass-Quintet Op. 65 / Jan Koetsier I. Andante con moto / Allegro con brio II. Andantino / Presto / Andantino III. Molto vivace	 杉木馨  高信譚  黃哲筠  李昆穎  蔡孟昕
藝光法國號重奏團	1. Fanfare for Bares / Kerry Turner 2. Pizzicato Ostinato / P. Tchaikowsky	 陳彥豪  王濟揚  呂佳鴻  陳景陽
興霸起低音銅管四重奏	1. Raiders March from "Raiders of the Lost Ark" / John Williams 2. Suite Fruits / Itaru Sakai	 李佳樺  林一帆  梁煥明  黃千祐
北市交附管長號四重奏	1. Achieved is the Glorious Work from "The Creation" / Joseph Haydn 2. One Hand One Heart from West Side Story / Leonard Bernstein 3. 鼓聲若響 / 陳昇	 梁兆豐  陳威帆  曾書桓  方崇任
愛樂銅管五重奏	1. Thriller / MICHAEL JACKSON 2. Copacabana / B. MANILOW	 鄧詩屏  何君毅  賴日陞  蔡佳融  陳建勛  凌國周

◎主辦單位保留曲目變更的權利

2015 Yamaha 音樂祭邀請來了眾多的管樂名家一起共襄盛舉，將以木管重奏、銅管重奏以及爵士重奏的形式帶給所有觀眾多元的音樂饗宴，這樣難得的音樂會大家可不要錯過了!!

音樂祭音樂會時間：2015/12/20

13:30 木管名家重奏音樂會

16:30 銅管名家重奏音樂會

19:30 魏廣皓爵士重奏音樂會

地點：台泥大樓 士敏廳

地址：台北市中山北路二段113號3樓

需持票入場，名額有限，免費索票專線：02-7741-8803（周一~周五 9:00~18:00）

木管名家重奏：

1. 吳志桓 & 輔大薩克斯風四重奏（趙家緯、程傳忠、鄭毅、謝宜文）
2. 樂時光單簧管四重奏（王威傑、林慶安、陳遵弘、葉琇青）
3. 黃金長笛二重奏~真假巴洛克（林一琦、許鶴齡、大提琴：萬靜伶）
4. 透鳴單簧管重奏團（高承胤、黃佳羽、楊曼君、章晏肇）
5. 節慶長笛樂團（林仁斌、周欣穎、蔡詩恬、鄭宇泰）
6. 蔡佳修&米特薩克斯風重奏團（陳冠文、陳力鋒、張正諺、李宗澤）

銅管名家重奏：

1. Klassical Brass（杉木馨、高信譚、黃哲筠、李昆穎、蔡孟昕）
2. 藝光法國號重奏團（陳彥豪、王濟揚、呂佳鴻、陳景暘）
3. 興霸起低音銅管四重奏（李佳燁、林一帆、梁侯明、黃千祐）
4. 北市交附管長號四重奏（梁兆豐、陳威帆、曾書桓、方崇任）
5. 愛樂銅管五重奏（鄧詩屏、何君毅、賴日陞、蔡佳融、陳建勛、凌國周）

魏廣皓爵士五重奏：

魏廣皓、張坤德、許郁瑛、胡峻詮、陳信介

高階限定/特殊款/新款樂器試奏：

日本限定小號、Roger Bobo 訂製型號低音號、新款 CSVr 豎笛、薩克斯風無烤漆型號、高階手工金笛等等，等您來電預約試奏….

預約電話：02-7741-8812（周一~周五 9:00~18:00）

Yamaha 長笛俱樂部-招募中!

Yamaha 長笛深受全球音樂家們一致好評，從入門到演奏的等級，不但擁有好的音質，更兼具了相當的耐耗性。為提供台灣 Yamaha 長笛使用者完整的樂器及音樂服務，我們發起了「Yamaha Flute Club 長笛俱樂部」，邀請每位擁有 Yamaha 長笛的朋友，與我們共同參與，分享音樂喜悅。

 **YAMAHA** 功學社山葉樂器股份有限公司 YAMAHA KHS MUSIC CO., LTD.
10457 台北市南京東路二段68號3樓 | 02-2511-8688 | tw.yamaha.com

俱樂部 長笛 Yamaha Flute Club



募集中!
全方位的音樂
及樂器服務

樂器檢修

不定期舉辦長笛健診活動
(樂器調音保固期一年內歡迎至 Yamaha 台北/台中/高雄三區服務中心做樂器調整)

Yamaha 特約經銷商購物優惠

不定期會員獨家購物優惠活動

藝文表演

每月寄發藝文電子報・Yamaha ASC 音樂家服務中心音樂活動

多元化音樂新生活

每月寄電子報，提供 Yamaha 長笛檢定、音樂小常識等相關訊息

會員專屬 Yamaha 長笛音樂會

固定半年舉辦 Yamaha flute club 會員音樂會

入會即送 Yamaha
日本限定版
「長笛吹口護片」
限量500組



- 申請辦法**
1. 申請對象僅限於 Yamaha 長笛使用者。
 2. 至 Yamaha YOM 網頁 <https://member.yamaha.com/> 登錄成為 Yamaha Online Member (YOM) 會員，並註冊購買之 Yamaha 長笛型號及序號 (請務必填入型號及序號以便原廠執行序號認證工作)，經審核無誤者，將核發會員資格及會員卡
 3. Yamaha flute club 會員卡每人限辦一張，會員資格恕無法轉讓。